



УТВЕРЖДАЮ
И.И. Игнаткина Н.А.

Игнаткина Н.А.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СОШ №12
Брюховецкого района

Сорокина А.И.



Ежедневное меню основного (организованного) питания учащихся

На «14» июня 2022г.

Неделя вторая.

День: седьмой

Сезон: летний

Наименование блюд	Завтрак			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Вареники ленивые с маслом сливочным	200/10	480,06	220/10	525,78
Йогурт	200	96	200	96
Масло (порциями)	10	75	10	75
Яйца вареные	40	63	40	63
Хлеб ржарой	20	34,8	35	60,9
Хлеб пшеничный	30	70,5	40	94
Итого завтрак:	510	819,36	555	914,68
Наименование блюд	Обед			
	Школьники в том числе ОВЗ		Школьники в том числе ОВЗ	
	С 7 и до 11 лет		От 11 лет и старше	
	Масса порций, гр.	Калорийность порции	Масса порций, гр.	Калорийность порции
Борщ с капустой и картофелем	200	100,7	250	125,88
Овощи натуральные свежие (огурец/помидор)	60	12	70	14
Рагу из свинины	50/125	686	65/125	744,8
Компот из смеси сухофруктов	200	131,7	200	131,7
Хлеб ржарой	25	43,5	35	60,9
Хлеб пшеничный	40	94	50	117,5
Плоды свежие (яблоко)	160	75,2	160	75,2
Итого обед:	860	1143,1	955	1269,97
Итого за день:	1370	1962,46	1510	2184,65

Приготовление пищи ведется с использованием йодированной соли.